

Leistungskatalog und Preise

Einzelleistungen

	Preis
Leistungstest am Fahrradergometer, ohne Laktat	65
Leistungstest am Fahrradergometer, mit Laktat	90
Sportwissenschaftliche Beratung; 1 Eh. (60min)	65
Personal Training; 1 Eh. (60min)	75
Haltungs-/Muskelfunktionsstatus + Übungsempfehlungen	65

Betreuungspakete

	Preis ohne Laktat	Triathlon ohne Laktat	Preis mit Laktat	Triathlon mit Laktat
Trainingsplan 4 Monate, detail (mind. 1 Leistungstest + 2 x spowi. Beratung)	187	202	204	219
Trainingsplan 4 Monate, grob (mind. 1 Leistungstest + 2 x spowi. Beratung)	167	176	184	193
Trainingsplan 6 Monate, detail (mind. 1 Leistungstest + 3 x spowi. Beratung)	262	286	280	304
Trainingsplan 6 Monate, grob (mind. 1 Leistungstest + 3 x spowi. Beratung)	230	244	248	262
Trainingsplan 9 Monate, detail (mind. 2 Leistungstests + 4 x spowi. Beratung)	393	429	428	464
Trainingsplan 9 Monate, grob (mind. 2 Leistungstests + 4 x spowi. Beratung)	345	367	380	402
Trainingsplan ganzjährig, detail (mind. 2 Leistungstests + 4 x spowi. Beratung)	418	462	453	497
Trainingsplan ganzjährig, grob (mind. 2 Leistungstests + 4 x spowi. Beratung)	360	386	395	421
Personal-Training-Block mit 5 Einheiten á 60 min	263			

Kombipakete

Rabatt auf zusätzliche Einzelleistungen zu Betreuungspaketen	-30%
--	------

Stand 01.01.2011
 Alle Preise in Euro; 0% Ust gemäß § 6 Abs 1 Z 27 UStG.
 Änderungen vorbehalten.



besserbewegt.at

Mag. Georg Kastler
 Thurnsdorferstr. 24
 4300 St. Valentin

fon 0650/732 33 74
 mail office@besserbewegt.at
 web besserbewegt.at